

- 범례
- 블루라인 (세토우치 시마나미海道)
 - 블루라인 (비율 주행 코스 등)
 - 아키타도비시마海道
 - 유메시마海道
 - 고속도로
 - 국도
 - 주요 지방도로, 원도로
 - 일반도로
 - 항로

- 버스정류장 (고속도로 정류장 및 터미널) (고속도로 정류장은 고속도로에서 내려야 합니다)
- 지역소(시정) 또는 호(호) 역소(정류장)
- 지역소(시정) 또는 호(호) 역소(정류장) (고속도로에서 내려야 합니다)
- 경차, 버스
- 종합병원
- 성(성) 및 기타
- 펜타 사이클 터미널
- 캠프장
- 해수욕장
- 화장실
- 주차장
- 편의점 (성 내 한정)
- 경차도 5% 미만
- 경차도 10% 미만
- 경차도 15% 미만
- 경차도 15% 이상

항로 정보

① 세토우치 블루라인
【세토우치 블루라인】 세토우치 블루라인 (아부)
TEL 0895-62-2856

② 게이오 기선
【게이오 기선】 게이오 기선 (아부)
TEL 0898-32-6712

③ 오미시마 블루라인
【오미시마 블루라인】 오미시마 블루라인 (아부)
TEL 0898-32-6713

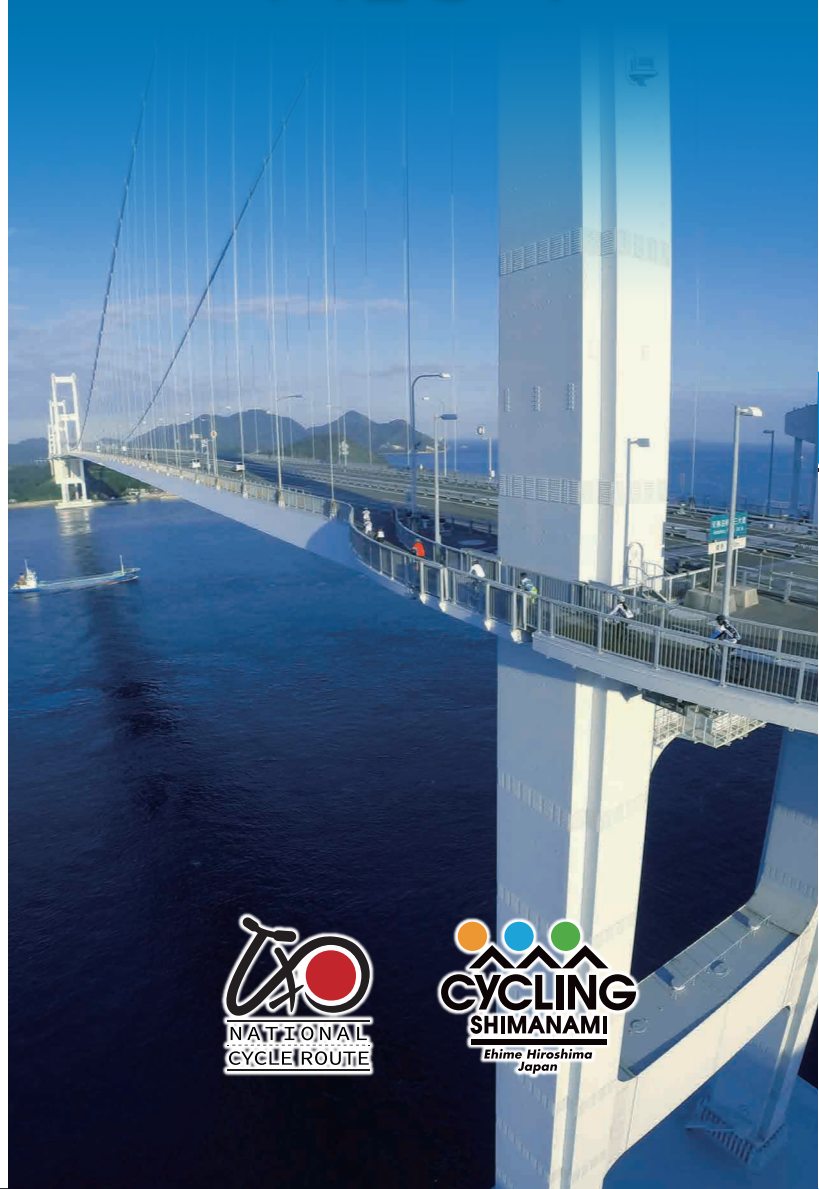
④ 이마바리 시 세키젠 도선(渡船)
【세키젠 도선】 이마바리 시 세키젠 도선 (아부)
TEL 0897-88-2252

⑤ 구루시마
【구루시마】 구루시마 블루라인 (아부)
TEL 0898-41-8425

※ 이마바리 시는 항로를 반으로 표기하고 있습니다.



세토우치 시마나미 해도 사이클링 지도



시마나미 해도 렌탈 사이클 안내

■ 렌탈 사이클 터미널

시마나미 해도 렌탈 사이클은 히로시마 현, 에히메 현 내 모든 터미널에서 자전거를 두고 내릴 수 있습니다. (※ 전동 보조 자전거, 2인승 자전거 제외)

	장소	터미널 이름	터미널 영업시간	주소	연락처	가장 가까운 섬 내 버스정류장 및 횡구
히로시마 현	오노미치	①오노미치 항(역 앞 항만주차장)	7:00 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:00~18:00	오노미치 시 히가시고쇼초 근처	0848-22-5332	JR오노미치 역, 오노미치 항
	무카이시마	②오노미치 시민센터 무카이시마	8:30 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:30~18:00	오노미치 시 무카이시마초 5531-1	0848-44-0125	오노미치 학원 앞 버스정류장, 페리 승차장
	인노시마	③하부 항(오노미치 시열 주요주차장)	8:30 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:30~18:00	오노미치 시 인노시마하부초 1899-31	0845-22-3362	하부 항 앞 버스정류장, 하부 항
	이쿠치지마	④세토다초 관광안내소 ⑤오노미치 시 세토다 선셋비치 ※ 2인승 자전거 취급함	9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 17:00	오노미치 시 세토다초 사와 200-5 오노미치 시 세토다초 다루미 1506-15	0845-27-0051 0845-27-1100	고산지 버스정류장, 세토다 항 선셋비치 입구 버스정류장
에히메 현	오미시마	⑥가미우라 렌탈 사이클 터미널(거점 '휴게소' 다타라시마나미공원)	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 가미우라초 이구치 9180-2	0897-87-3855	오미시마BS, 이구치 항
	오미시마	⑦오미시마 렌탈 사이클 터미널(거점 '휴게소' 시마나미노에키 미시마)	8:30 ~ 17:00	이마바리 시 오미시마초 미야우라 3260	0897-82-0002	오미시마미 신사 버스정류장, 미야우라 항
	하카타지마	⑧하카타 렌탈 사이클 터미널(거점 '휴게소' 하카타 S・C파크)	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 하카타초 가노우라코 1668-1	0897-72-0018	하카타지마BS, 기우라(하카타) 항
	오시마	⑨미야쿠보 렌탈 사이클 터미널(미야쿠보 관광안내소)	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 미야쿠보초 미야쿠보 2822-9	0897-74-1074	오시마 영업소 버스정류장, 미야쿠보 항
	오시마	⑩오시우미 렌탈 사이클 터미널(거점 '휴게소' '오시우미 이키이키 관')	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 오시우미초 4520-2	0897-84-3233	시타다미 항 버스정류장, 시타다미 항
	이마바리	⑪주오 렌탈 사이클 터미널(사이클링 터미널 '선라이즈 이토야마')	8:00 ~ 20:00	이마바리 시 스나바초 2-8-1	0898-41-3196	전망대 입구 버스정류장, 이마바리 항
		⑫2인승 자전거 취급				
		⑬미나토 교류센터 렌탈 사이클 터미널	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 가타하라초 1-100-3 (미나토 교류센터 '하바리' 내)	0898-35-5090	이마바리산바시 버스정류장, 이마바리 항
		⑭JR이마바리 역 임시 렌탈 사이클 터미널(2020년 7월 중순까지) 이마바리 역 앞 사이클링 터미널(2020년 7월 중순이후)	8:00 ~ 20:00	이마바리 시 기타호라이초 1초메 고 726-2 이마바리 시 기타호라이초 2초메 고 773-8	0898-34-3190	이마바리 역 버스 정류장・이마바리 항
		【이마바리 시내 자전거 반납 장소】 ●지정 여관・호텔(대여는 할 수 없으나 숙박자에 한하여 반납은 가능합니다) ※JR이마바리 역 북쪽 고가 아래 자전거주차장에서는 반납할 수 없습니다. 이용에 관한 자세한 내용은 터미널로 문의해 주십시오.				

※터미널은 지도 상에서 번호로 표기하고 있습니다. ※렌탈 사이클을 터미널은 정소나 영업시간 등이 변경될 수 있으므로 이용 시에는 다시 한 번 확인하시기 바랍니다.
※①~⑭에서 대여한 렌탈 사이클은 섬기 이외의 장소에 두고 내릴 수 없습니다.

■ 렌탈 사이클 이용에 관하여

이용요금				
대여요금 및 보증금을 받고 있습니다.				
대여요금	성인	1일	2,000엔	성인(중학생 이상) 1,100엔 어린이(초등학교 이하) 500엔
	어린이(초등학교 이하)	1일	500엔	
	전동 보조 자전거(성인용 한정)	6시간 이내	2,500엔	어린이(초등학교 이하) 500엔
	2인승 자전거	1일	3,000엔	
※ 자전거를 빌린 터미널 또는 그 터미널과 같은 섬에 있는 터미널에 자전거를 반납할 경우에는 보증금을 반환해 드립니다. 그 이외의 터미널에 자전거를 반납(두고 내릴 경우)할 경우에는 보증금을 반환해 드리지 않습니다. ※ 전동 보조 자전거 또는 2인승 자전거는 두고 내리는 것이 불가능합니다. 배치되어 있지 않은 터미널도 있습니다. ※ 요금은 변경될 수 있습니다.				

예약에 관하여		
히로시마 현	(一社) 시마나미 재팬 '오노미치 쪽 렌탈 사이클에서 접수' http://shimanami-cycle.or.jp/	0848-22-3911
에히메 현	사이클링 터미널 '선라이즈 이토야마'	0898-41-3196
※인 연휴 또는 오프 명절 등에는 예약에 제한이 있을 수 있습니다.		
대여 시 주의사항		
●대여 접수를 마친 뒤 자신의 몸에 맞는 자전거를 선택하시기 바랍니다. ●타이어, 브레이크, 기어 교환 등을 확인하시기 바랍니다. ※잘 모르는 부분은 터미널 직원에게 문의하시기 바랍니다. ●접수 시 받은 이용신청서는 반납 시, 고장에 대한 대처 등의 경우에 필요하므로 잃어버리지 않도록 보관하시기 바랍니다. ●터미널 영업시간 이외에는 사고, 고장 등에 대한 대처가 불가능합니다. ●터미널 영업시간 내에 계획적으로 이용하시기 바랍니다. ●2인승 자전거는 대여 시 정해진 조건이 있습니다. 또한 2일 이상 대여가 불가능합니다.		

반납 시 주의사항	
●터미널 영업시간 내에 자전거를 반납하고 사용신청서를 직원에게 주시기 바랍니다. ●반납예정시간에 맞지 않 할 경우에는 반납 예정 터미널에 연락하고 직원의 지시를 따르시기 바랍니다. ●터미널 영업시간은 일률적이지 않으므로 반납시간에 특히 주의하시기 바랍니다. ●이용기간을 연장할 경우에는 연장일수분만큼의 대여요금을 받습니다. 연장여정이 이용할 경우에는 반드시 반납 예정 터미널에 연락하시기 바랍니다. ※예약이 변경되어 예정보다 빨리 반납한 경우에도 대여요금은 반환되지 않습니다. ●저희 쪽의 과실로 인한 것이 아닐 경우 사고나 도난에 대해 일일 책임을 지지 않습니다. ●자전거를 고의로 손상된 경우에는 변상을 받습니다.	
문제가 생긴 경우	
렌탈 사이클을 주행 중에 펑크, 고장 등의 문제가 발생한 경우는 (一 社)시마나미 재팬 '오노미치 쪽 렌탈 사이클' 접수 (오노미치 쪽 대여) 또는 사이클링 터미널 '선라이즈 이토야마' (이마바리 쪽 대여)에 연락하시기 바랍니다. 다른 자전거를 가져다 드리기 가장 가까운 터미널을 안내해 드립니다. 또한 서비스 구역은 오노미치-이마바리까지의 사이클링 루트 상에 한정됩니다.	

사이클링 코스

※ 소요시간은 주행 시속 평균 15km로 한 경우의 시간입니다. 휴게시간, 교통정체 등의 도로사정은 고려하지 않았습니다.

시마나미 해도를 처음 주행한다면 이 코스로!

No.1 블루라인 코스

난이도★★★

블루라인을 따라 있는 시마나미 해도를 통과하는 추천 코스. 섬에서 섬으로 다리 위에서의 사이클링을 즐기며 휴게소 등 주변의 맛집도 즐기실 수 있습니다.

● 코스
①오노미치 항→②시민센터 무카이시마→③인노시마 아메니티 공원 시마나미 비치→④세토다 선셋비치→⑤거점 '휴게소' 다타라 시마나미 공원→⑥거점 '휴게소' 하카타 S・C 파크→⑦거점 '휴게소' 오시우미 이키이키 관→⑧선라이즈 이토야마

거리 약 70km 소요시간 약 5시간

세토우치 해적의 역사와 만나다!

No.2 해적 코스

난이도★★★

전국시대, 세토우치 바다를 지주자로서 버리고 다녔던 무라카미 해적. 일본에서 유일한 수군성원 자료관과 해적 박물관을 돌아본다. 인노시마 수군성과 무라카미 해적 박물관에서는 무라카미 해적의 무기, 유물, 고문서 등의 역사 자료가 전시되어 있으며, 무라카미 해적 박물관 부근에는 노시마 무라카미 해적의 본거지 노시마의 주변을 돌아보는 조류체험관도 있다.

● 코스
①오노미치 항→②인노시마 수군성→③거점 '휴게소' 다타라 시마나미 공원→④무라카미 해적 박물관→⑤선라이즈 이토야마

거리 약 77km 소요시간 약 5시간

힐클라임 코스에서 절경을 만나다!

No.3 절경 마운틴 코스

난이도★★★

블루라인 코스(약 70km) 주행으로는 부족하다고 느끼는 그러한 사람들에게 추천하는 힐클라임 코스. 엄다문이 심한 인노시마 수군 스카이라인, 표고 약 300m의 기로우산을 오르면 시마나미 해도 끝까지 절경을 만나실 수 있습니다.

● 코스
①오노미치 항→②인노시마 수군 스카이라인→③세토다 선셋비치→④거점 '휴게소' 다타라 시마나미 공원→⑤거점 '휴게소' 하카타 S・C 파크→⑥기로우산 전망공원→⑦선라이즈 이토야마

거리 약 85km 소요시간 약 6시간

구루시마 해협 대교를 편안하게 즐기는 라이딩!

No.4 요시우미 장미 공원 코스

난이도★

시마나미 해도를 가볼 때 사이클링해 보고 싶은 사람들이나 가족들에게 추천하는 코스. 요시우미 장미 공원은 구루시마 해협 대교를 바라보며 한가로운 아름다운 해안선을 달린다. 장미가 가장 아름다운 때는 5월 중순~6월 초순, 10월 중순~11월 초순입니다. 장미 공원에서 돌아가는 길에는 해산을 바비큐를 즐기실 수 있는 휴게소에 둘러 보는 것도 좋습니다.

● 코스
①선라이즈 이토야마→②요시우미 장미 공원→③거점 '휴게소' 오시우미 이키이키 관→④선라이즈 이토야마

거리 약 25km 소요시간 1시간 30분

레온 섬에서 가족끼리 사이클링!

No.5 이쿠치지마 일주 유람 코스

난이도★

오노미치 역에서 배 또는 버스로 왕복하며 엄다문이 적은 이쿠치지마 바깥 쪽을 도는 코스. 도중에 미술관과 전차이나 달콤한 디저트를 맛볼 수 있는 것도 매력적입니다. 시간에 여유가 있으면 다타라 대교를 왕복하는 것도 Good!

● 코스
①오노미치 역 앞→(항로 또는 노선버스)→②세토다 항・사와 항→③하라이마 이쿠오 미술관→④고산지 거점 '휴게소' 오시우미 이키이키 관→⑤세토다 선셋비치→⑥세토다 항・사와 항

거리 약 23km 소요시간 약 1시간 30분

유메시마 해도를 만끽!

No.6 유메시마 해도 코스

난이도★★★

배도 탈 수 있고 다리 위를 달릴 수도 있으며 터널도 신호도 없는 '사이클 아일랜드'인 가미지마초에서 관광자와 맛있는 음식들을 만끽할 수 있는 코스입니다. 사이클링 초보자 및 오토 코스를 주파한 사이클리스트 등 모두에게 추천하는 코스입니다.

● 코스
①오코기 항→②쇼운지→③세이부 해수욕장→④이와기 항→⑤이키나 항→⑥쇼렉 공원→⑦시몬 하칸다→⑧다카하마지마 신사→⑨페파・마쓰바라 해수욕장→⑩유메 항

거리 약 26km 소요시간 약 2시간

긴급 사고의 경우

사고가 발생한 경우

부상자가 발생한 경우는 우선 부상자를 구출하고 긴급연락처로 연락

119번(구급)
110번(경찰)

렌탈 자전거를 이용하시는 분은 대여터미널에 연락하시기 바랍니다. 휴이용신청서의 왼쪽에 연락처가 기재되어 있습니다. 담당자의 지시에 따라 대응하시기 바랍니다.

병원 안내에 관하여

가장 가까운 병원, 구급병원에 관한 안내는 대여터미널(영업시간 내) 또는 아래의 연락처로 연락하시기 바랍니다.

휴일 및 야간 병원 연락처(음성안내) 히로시마 현: 0120-169901 에히메 현: 0898-32-3300

■ 세토우치 시마나미 해도 Location Marker

세토우치 시마나미 해도 Location Marker는 시마나미 해도 사이클링 루트 중에서 식별물이 되는 시설 등이 적은 루트에 각 섬의 지점거리를 500m 간격으로 표시한 표지판입니다. 경찰차, 소방차, 렌탈자전거 사업자와도 연계되어 있어서 긴급 시 또는 사고 발생 시 장소를 알려줄 경우 등에도 편리합니다.
※ 바다 쪽 연석, 우안, 가드레일 등에 설치되어 있습니다.

자전거가 고장난 경우

■ 시마나미 섬 주행 레스큐

자전거 펑크나 고장 등의 문제가 생기면 인근 자전거 점포나 택시회사 등에서 수리를 도와주거나 택시로 반송을 도와주는 등, 상황에 맞춰 대응해 드립니다. 레스큐 지점이나 레스큐 택시에 관한 자세한 사항은 홈페이지에서 확인하세요!

tousou-rescue.com しまなみ島走レスキュー 검색

■ 자전거류를 살 수 있는 자동판매기(24시간 365일 가동 중)

■자전거류에 설치 위치	【이마바리 시】 이마바리시 사이클링터미널 '선라이즈 이토야마' (이마바리 시 스나바초 2-8-1) 거점 '휴게소' '오시우미 이키이키 관' (이마바리 시 오시우미초 4520-2) 소라토우미노에키 (이마바리 시 오시우미초 아와리 131-2) 거점 '휴게소' '다타라 시마나미 공원' (이마바리 시 가미우라초 9180-2)	【오시마】	【오미시마】
■판매 중인 튜브	● 700×18 ~ 23C 공기주입구 48mm (1,330엔) ● 700×18 ~ 23C 공기주입구 60mm (1,400엔) ● 700×27 ~ 31C 공기주입구 48mm (1,330엔)		

사이클 오아시스

■ 시마나미 사이클 오아시스

사이클링 중에 가볍게 들러 휴식 및 지역주민들과의 교류를 도모할 수 있는 '환대의 장소'로 시마나미 연선 시설로 잘 정비되어 있습니다.

<http://www.cycle-oasis.com/index.html>

■ 컨비니 사이클 오아시스

시마나미 해도 연선 등의 편의점이 컨비니 사이클 오아시스로 되어 24시간 365일 내내 사이클리스트를 맞이하고 있습니다.

<http://www.pref.ehime.jp/h30200/ehime-cycling/ehime-cycleoasis.html>

코인락커, 샤워, 온천 정보

■ 코인락커

지역	장소	요금	이용가능시간
히로시마 현	오노미치	JR오노미치 역	4:30~24:00
	오노미치 항	오노미치 항	7:00~19:00
	하부항	하부항	6:00~19:00
	이쿠치지마	세토다초 관광안내소 세토다 선셋비치	6:20~21:05 9:00~17:00 8:00~21:00 8:30~17:00
에히메 현	오미시마	거점 '휴게소' '시마나미노에키' 미시마 거점 '휴게소' '다타라시마나미공원'	종일 종일
	하카타지마	거점 '휴게소' '하카타S・C파크'	종일
	오시마	거점 '휴게소' '오시우미이키이키 관'	종일
	이마바리	선라이즈 이토야마 JR이마바리 역	7:00~23:00 종일
가미지마	미나토 교류센터	미나토 교류센터	6:00~20:00
	이와기지마 이와기 항	이와기지마 이와기 항	7:00~19:30

■ 샤워

지역	장소	요금	이용가능시간
히로시마 현	오노미치	Onomichi U2 북쪽 인근	5분/100엔
	오미시마	거점 '휴게소' '시마나미노에키' 미시마	30분/200엔
에히메 현	이마바리	선라이즈 이토야마 환한 사이클 사용처에 한해 이용 가능	1회/100엔
	가미지마	이와기지마 세이부 해수욕장 유게시마 마쓰바라 해수욕장	3분/100엔 3분/100엔

■ 온천, 온욕시설

지역	장소	주소	문의처
히로시마 현	오노미치	오노미치 마루토 관	오노미치 시 구부 1-3-36
	무카이시마	하부 고노 온천	오노미치 시 무카이시마초 843-6
에히메 현	오미시마	황궁온천 마하그라시아 온천	이마바리 시 오시마초 미야우라 5902
	이마바리	시마나미 온천 기조노우	이마바리 시 나카하마초 1-2-30
	가미지마	해수온천 시설 '시우유'	오치 군 가미지마초 와카미야 190-1
	가미지마	인랜드・세리조・페스바 고모가쿠시 온천 호텔	오치 군 가미지마초 이와기 2559

세토우치 시마나미 해도 정보

사이클링 추천 루트는 약 70km

히로시마 현 오노미치 시와 에히메 현 이마바리 시 사이의 세토 내해에 있는 섬들을 9개의 다리로 연결하는 루트로 '사이클리스트들의 성지'로 국내외의 사이클리스트들이 자전거로 섬 여행을 즐기고 있습니다.
세토우치 시마나미 해도 연선의 관광정보, 교통기관 등의 자세한 정보는 일반사단법인 시마나미 재팬 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

안전하게 사이클링을 즐기려면

■ SHARE THE ROAD

자전거는 경찰차! 차도 왼쪽으로 일렬로 주행하세요.
※주·자전거도 도로 지정되어 있는 보도에 한해서는 자전거도 보도를 통행할 수 있으나 원칙적 보행자 우선이므로 서행하여 통행하시기 바랍니다.

■ 스피드를 줄여 주행

섬 안의 도로에서는 지역주민들을 배려하여 스피드를 줄여 주행하세요.

■ 헬멧 착용

자신의 안전을 위해 헬멧을 착용하세요.

■ 주행 전 자전거 체크

타이어의 공기압이나 브레이크, 각종 나사들이 헐겁지는 않은 지 등을 확인하세요!

■ 기타

지역주민들과 미소로 인사하여 교류를 넓혀 보세요. 인사를 하게 되면 자전거로 주행하고 있는 것을 주위에 알릴 수도 있습니다.

관광정보 문의처

일반사단법인 오노미치 관광협회 TEL 0848-36-5495 가미지마초 상공관광과(가미지마초) TEL 0897-77-2252 (일반사단법인)인노시마 관광협회 TEL 0845-26-6111	이마바리 지방관광정보센터(이마바리 시) TEL 0898-36-1118 이마바리 시 관광과 Facebook TEL 0897-77-2252 (일반사단법인)인노시마 관광협회 TEL 0845-26-6111
---	---

일반사단법인 시마나미 재팬

오노미치 시 히가시고쇼초 11-9JAO노미치시역 앞빌딩 TEL 0848-22-4073

시마나미 해도 사이클링 무비 발신 중!

① 스마트폰용 무료 앱 COCAR2 를 다운로드.
② 앱을 시작하고 페이지의 따라 사진에 카메라를 가까이 가져갑니다.
③ '퍼릴' 하고 인식을 하면 들리던 무비가 보입니다!

iPhone용 안드로이드용

2020.3.6.000

'세토우치 시마나미 해도' x 대만 '日月潭'

'세토우치 시마나미 해도 사이클링 코스'와 대만의 '日月潭' 사이클링 코스는 2014년에 자매지점으로 합장을 맺었습니다. 본 협정과 같은 해에 개최된 국제사이클링대만 '사이클링 시마나미'를 기념하여 거점 '휴게소' '다타라 시마나미 공원(이마바리 시 오미시마)' 내에는 '사이클리스트의 성지 기념비'가 설치되어 있습니다.

유메시마 해도 정보

세토 내해의 거의 중앙에 있는 에히메 현 안에 있는 에히메 현 오치 군 가미지마초에 있는 '유게시마', '사시마', '이카나지마'를 연결하는 해도로 세토우치 시마나미 해도 연선에서 접점이 가능합니다.

※저세한 사항은 가미지마초 관광협회 홈페이지 또는 가미지마초 공식 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

사이클링을 목적으로 가미지마초를 방문할 경우 가미지마초를 왕복하는 배로 자전거 요금외 무료인 '가미지마 사이클 프리 티켓'을 추천해 드립니다. (2021년 3월 31일까지)

가미지마초 관광 홈페이지 세토우치 가미지마 트립 검색

유메시마 해도 렌탈 사이클

장소	터미널 명	영업시간	주소, 연락처
가미지마초	유게	①세토우치 교류관	8:30~17:15 가미지마초 유게시모루계 1037-2 0897-72-9277
	이카나	②다테이시 항 사무소	8:30~17:15 가미지마초 이카나 2111-4 0897-76-2224
	이와기	③이와기 관광센터	8:30~17:15 가미지마초 이와기 1427-2 0897-75-3277
	유메시마	④유메시마 관광센터	8:30~17:15 가미지마초 유메시마(이카나코지) 1362-1 0897-78-0020

아키나다 도비시마 해도 정보

사이클링 추천 루트는 약 31km

히로시마 현 구레 시와 에히메 현 이마바리 시 (오카무라지마) 사이의 섬들을 7개의 다리로 연결하는 루트로 예도 시대의 모습이 남아있는 거리 '미타라이' (중요전통건물 보존지구)를 비롯하여 풍부한 자연환경을 즐기실 수 있습니다.

아키나다 도비시마 해도 제휴 추진협의회

사무국(구레시 도요하마 시민 센터) TEL 0823-68-2211	とびしま海道 검색
구레시 관광 홈페이지 TEL 0823-25-3309 (구레 시 관광진흥과) TEL 0823-23-7845 (구레 관광정보센터)	くればナビ 검색